

por **Nardele Gomes** no dia 06 de Fev de 2014 às 18:20 em **Cultura**

Entre Páginas: as sugestões de leitura da semana



Foto: Ilustrativa

Lembram do Best Seller Inteligência Emocional, de Daniel Goleman? O livro vendeu como água no deserto e contava o verdadeiro segredo do sucesso: a capacidade de controlar as próprias emo es, a autoconsciência, controle de impulsos, empatia e habilidade social. Agora Goleman está de volta, e o segredo parece ser outro: Foco. Este é o título deste livro que já é um dos mais vendidos no Brasil nesta semana. Combinando pesquisa de ponta e descobertas práticas, Daniel Goleman mostra por que a base do sucesso em todas as áreas da vida   sua capacidade de ter foco.

O Ler Pra Crescer sugere 'Diário de Julieta', de Ziraldo. Na Cabeceira do escritor, jornalista e comentarista da Metr pole, Ant nio Lins, 'O Homem que Confundiu sua Mulher com um Chapéu', de Oliver Sacks. No MK Indica da semana, 'Nas Ruas', de Rudá Ricci. O livro está para ser lançado agora em fevereiro e faz uma análise dos movimentos e manifesta es de Junho de 2013. E a ouvinte Rafaela Valverde sugeriu 'Servidão Humana', de W. Somerset Maugham e 'Nas fronteiras do Islã', do jornalista brasileiro Sérgio T lio Caldas.

Ouça o Entre Páginas na íntegra abaixo:

 udio



BUSCA

Busque uma notícia

OK

R DIO METRÓPOLE ESCUTE AO VIVO



SPM+

10h00 às 11h00

ENVIE SUA MENSAGEM
PARA O EST DIO

**Clique aqui e se inscreva
no nosso canal do youtube**

www.youtube.com/portalmetro1

**Metr pole**

SEMPRE AO VIVO - JORNAL - ENTREVISTA - TV

[href=http%3A%2F%2Fwww.facebook.com/portalmetro1](http://www.facebook.com/portalmetro1)

NEWSLETTER

Digite seu e-mail

OK

